



日本眼科医会 公式マスコットキャラクター

アイフレイル 早期予防で明るい未来を

あなたは大丈夫? アイフレイル チェックリスト

目が疲れやすくなった



夕方になると見にくくなるが増えた



新聞や本を長時間見ることが少なくなった



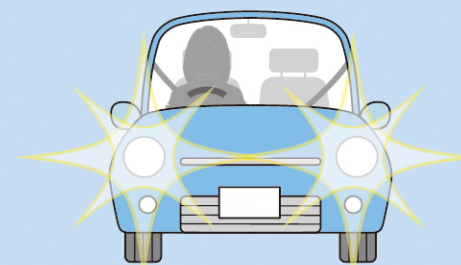
食事の時にテーブルを汚すことがたまにある



眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった



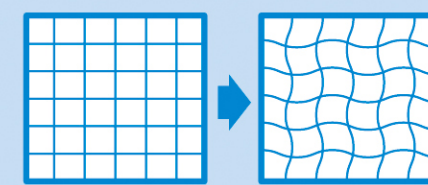
まぶしく感じやすくなった



はっきり見えない時にまばたきをするが増えた



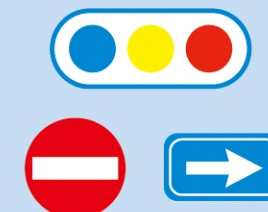
まっすぐの線が波打って見えることがある



段差や階段が危ないと感じたことがある



信号や道路標識を見落としそうになったことがある



2つ以上チェックが付いた方は要注意!
詳しくは、ホームページをご覧ください

10月10日は目の愛護デー

眼科専門医はあなたの目の健康をサポートします

めめべん
©2024日本眼科医会



公益社団法人 日本眼科医会

<https://www.gankaikai.or.jp/>