



白杖の選び方 使い方

白杖（はくじょう）とは

- 全盲の方および見えにくい方が歩行の際に使用する白い杖です
- 役割は主に2つあります
 1. 歩行の際、障害物や段差を杖で探りながら安全に歩行するため
 2. 白杖を持つことで周囲へ注意を促すため



折りたたんで必要な時だけ使用する杖



↑
体を支える事と兼用の杖



にいがたアイサポートセンターの指導員さんが、白杖選びから使い方、購入の仕方までサポートしていただきます。

白杖の費用は約4000円から7000円ですが、自治体からの補助金があります。

この日は、当院まで来ていただき、
直接、患者様と白杖と選んで
いただき、使う際のコツを教えて
いただきました。

この方は、視力があるのですが
視野が狭くなり転倒しやすく
なったので、白杖を利用すること
にされました。



- 白杖は、全盲の方だけのものではなく、見えにくくなった方が、必要に応じて使われるものです。
- 最近では、カーボン製の軽くて折りたたみのできるものを購入されて、外出の時にカバンに入れて持ち歩いている方もおおくになりました。
- 当院はにいがたアイサポートセンターやオアシスさんと連携して購入までのお手伝いをさせていただきます。お気軽にお声掛けください。